

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES


Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
N° Col: 45/0501675

MENÚ VERANO 2: ENTERO

MES: JULIO

LUNES 1	L27	MARTES 2	M27	MIERCOLES 3	X27	JUEVES 4	J27	VIERNES 5	V27
- Cocido con pollo y verduras - Ensalada mixta.		- Arroz con pescado - Ensalada de tomate y zanahoria		- Ensalada veraniega - Tiras de pollo con tomate.		- Lentejas estofadas. - Ensalada con tomate natural y zanahorias.		- Gazpacho - Tortilla de patatas y cebolla	
LUNES 8	L28	MARTES 9	M28	MIERCOLES 10	X28	JUEVES 11	J28	VIERNES 12	V28
- Crema de zanahorias. - Filete de pavo con ensalada.		- Arroz a la cubana con huevo y pollo a tiras		- Crema de habichuelas - pescado adobado		- Estofado de ternera - Ensalada mixta		- Pasta con tomate - Varitas de pescado fresco empanado.	
LUNES 15	L29	MARTES 16	M29	MIERCOLES 17	X29	JUEVES 18	J29	VIERNES 19	V29
- Albóndigas en salsa con patatas a tiras - Ensalada mixta		- Salmorejo - Pescado frito y ensalada		- Arroz con pollo y verduras y tomate natural		- Estofado de pescado - Ensalada mixta		- Lentejas estofadas - Caprichos de calamar con tomate natural	
LUNES 22	L30	MARTES 23	M30	MIERCOLES 24	X30	JUEVES 25	J30	VIERNES 26	V30
- Habichuelas estofadas - filete de pavo		- Sopa jardinera - Tortilla de patatas con tomate natural		- Crema de Calabacín. - Pescado frito con ensalada.		- Ensalada veraniega. - Tiras de pollo.		- Pasta con tomate - Varitas de pescado fresco con tomate natural.	
LUNES 29	L31	MARTES 30	M31	MIERCOLES 31	X31	JUEVES	J31	VIERNES	V31
- Albóndigas en salsa con patatas a tiras - Ensalada mixta		- Lentejas estofadas - Caprichos de calamar con tomate natural		- Arroz a la cubana con huevo y pollo a tiras					

*Todos los menús van acompañados de pan blanco o integral y fruta.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

Pedro J. Ortega
 Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
 N° Col: 45/0501015

MENÚ: COCIMIENTO

MES: JULIO 2024

LUNES 1	L27	MARTES 2	M27	MIERCOLES 3	X27	JUEVES 4	J27	VIERNES 5	V27
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 8	L28	MARTES 9	M28	MIERCOLES 10	X28	JUEVES 11	J28	VIERNES 12	V28
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.	
LUNES 15	L29	MARTES 16	M29	MIERCOLES 17	X29	JUEVES 18	J29	VIERNES 19	V29
-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pescado con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad		-Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 22	L30	MARTES 23	M30	MIERCOLES 24	X30	JUEVES 25	J30	VIERNES 26	V30
-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad	
LUNES 29	L31	MARTES 30	M31	MIERCOLES 31	X31	JUEVES	J31	VIERNES	V31
-Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite. -Yogur adaptado a la edad.		-Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite. -Yogur adaptado a la edad					

En cocimientos de pescado: ALERGENOS: Pescado / En cocimientos de ternera: ALERGENOS: Proteína de la vaca