

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: JULIO 2024


 Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
 N° Col: 45/0501675

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de habichuelas. - Filete de lomo adobado. 		<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas en salsa. - Patatas a tiras. 		<ul style="list-style-type: none"> - Salmorejo. - Pescado frito. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Filete de pollo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos. - Tortilla de espinacas. 	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con pollo. - Tomate con maíz y zanahoria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Carne con salsa de almendras. - Patatas a tiras 		<ul style="list-style-type: none"> - Rosada en salsa. - Ensalada lechuga con maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa. - Caprichos de calamar. 		<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con espinacas. - Ensalada mixta. 	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con pollo y huevo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas con verdura. - Tiras de pollo a la plancha. 		<ul style="list-style-type: none"> - Gazpacho. - Pescado a la plancha. 		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido con pollo y verduras. - Ensalada mixta. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la carbonara. - Filete de lomo adobado. 	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras. - Filete de pollo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Filete de pavo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz de pollo con verduras - Ensalada de tomate y maíz 		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta. - Queso fresco. 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo - Tortilla de patatas y calabacín. 	
LUNES 29	L	MARTES 30	M	MIÉRCOLES 31	X				
<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas en salsa con patatas a tiras 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa. - Tortilla francesa. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de habichuelas. - Filete de lomo adobado. 					

Este menú se adaptara a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO

MES: JULIO 2024


 Dr. PEDRO J. EXTREMERA ORTEGA
 N° Col: 45/0501015

LUNES 1	L	MARTES 2	M	MIÉRCOLES 3	X	JUEVES 4	J	VIERNES 5	V
- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de verduras variadas.	
LUNES 8	L	MARTES 9	M	MIÉRCOLES 10	X	JUEVES 11	J	VIERNES 12	V
- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.	
LUNES 15	L	MARTES 16	M	MIÉRCOLES 17	X	JUEVES 18	J	VIERNES 19	V
- Cocimiento de verduras variadas.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.	
LUNES 22	L	MARTES 23	M	MIÉRCOLES 24	X	JUEVES 25	J	VIERNES 26	V
- Cocimiento de pescado, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de verduras variadas.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.	
LUNES 29		MARTES 30		MIÉRCOLES 31					
- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.					

Este menú se adaptara a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad