

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

### MENÚ ENTERO

**MES: OCTUBRE/24**

LUNES	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa Jardinera.</li> <li>- Tortilla de patatas, cebolla y calabacín con tomate natural.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras.</li> <li>- Tiras de pollo a la plancha con tomate natural.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de habichuelas.</li> <li>- Rosada a la plancha con tomate natural.</li> </ul>	
LUNES 7	L	MARTES 8	M	MIÉRCOLES 9	X	JUEVES 10	J	VIERNES 11	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con pollo y verduras.</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patatas guisadas con pescado.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la boloñesa.</li> <li>- Queso fresco.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Tortilla de atún.</li> </ul>	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con pollo y huevo.</li> <li>- Ensalada de lechuga y tomate.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de pasta con huevo.</li> <li>- Queso fresco.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosada en salsa de tomate.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>		<b>FIESTA</b>	
LUNES 21	L	MARTES 22	M	MIÉRCOLES 23	X	JUEVES 24	J	VIERNES 25	V
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la carbonara.</li> <li>- Caprichos de calamar.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sopa de fideos.</li> <li>- Tortilla de calabacín.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con pollo y huevo.</li> </ul>	
LUNES 28	L	MARTES 29	M	MIÉRCOLES 30	X	JUEVES 31	J		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Albóndigas en salsa con patatas a tiras.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz de pollo con verduras.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la boloñesa.</li> <li>- Tortilla francesa</li> </ul>			

**Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.**

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

### MENÚ ENTERO SIN CARNE

**MES: OCTUBRE/24**

LUNES	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Caldo de verdura con fideos.</li> <li>- Tortilla de patatas, cebolla y calabacín con tomate natural.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido de verdura.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de verduras</li> <li>- Huevo a la plancha con tomate natural.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Crema de habichuelas.</li> <li>- Rosada a la plancha con tomate natural.</li> </ul>	
<b>LUNES 7</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 11</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz de verduras</li> <li>- Ensalada de tomate y zanahoria.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Patatas guisadas con pescado.</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate (sin carne picada)</li> <li>- Queso fresco.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Tortilla de atún.</li> </ul>	
<b>LUNES 14</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 16</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 18</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con huevo.</li> <li>- Ensalada de tomate y lechuga</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ensalada de pasta con huevo.</li> <li>- Queso fresco.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Garbanzos con espinacas.</li> <li>- Ensalada tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rosada en salsa de tomate.</li> <li>- Patatas a tiras.</li> </ul>		<b>FIESTA</b>	
<b>LUNES 21</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 23</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>J</b>	<b>VIERNES 25</b>	<b>V</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta a la carbonara (sin carne ni bacon)</li> <li>- Caprichos de calamar.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Habichuelas estofadas.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Caldo de verduras con fideos.</li> <li>- Tortilla de calabacín.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cocido de verdura (sin pollo).</li> <li>- Ensalada mixta.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz a la cubana con huevo.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz</li> </ul>	
<b>LUNES 28</b>	<b>L</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>M</b>	<b>MIÉRCOLES 30</b>	<b>X</b>	<b>JUEVES 31</b>	<b>J</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pescado en salsa con patatas a tiras.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Arroz con verduras.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Lentejas estofadas.</li> <li>- Ensalada de tomate y maíz.</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pasta con tomate (sin carne picada).</li> <li>- Tortilla francesa.</li> </ul>			

Este menú se adaptara a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.

## ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL CERVANTES

### MENÚ COCIMIENTO

**MES: OCTUBRE/24**

LUNES	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.	
LUNES 7	L	MARTES 8	M	MIÉRCOLES 9	X	JUEVES 10	J	VIERNES 11	V
- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		<b>FIESTA</b>	
LUNES 21	L	MARTES 22	M	MIÉRCOLES 23	X	JUEVES 24	J	VIERNES 25	V
- Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de verduras variadas.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.	
LUNES 28	L	MARTES 29	M	MIÉRCOLES 30	X	JUEVES 31	J		
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.			

**Este menú se adaptara a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad**