

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: OCTUBRE/24

LUNES	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa Jardinera. - Tortilla de patatas, cebolla y calabacín con tomate natural. 		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido. - Ensalada mixta. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras. - Tiras de pollo a la plancha con tomate natural. 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de habichuelas. - Rosada a la plancha con tomate natural. 	
LUNES 7	L	MARTES 8	M	MIÉRCOLES 9	X	JUEVES 10	J	VIERNES 11	V
<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y maíz 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de tomate y zanahoria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Patatas guisadas con pescado. - Ensalada mixta. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Tortilla de atún. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa. - Queso fresco. 	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con pollo y huevo. - Ensalada de lechuga y tomate. 		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta con huevo. - Queso fresco. 		<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Rosada en salsa de tomate. - Patatas a tiras. 		FIESTA	
LUNES 21	L	MARTES 22	M	MIÉRCOLES 23	X	JUEVES 24	J	VIERNES 25	V
<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la carbonara. - Caprichos de calamar. 		<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos. - Tortilla de calabacín. 		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido. - Ensalada mixta. 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con pollo y huevo. 	
LUNES 28	L	MARTES 29	M	MIÉRCOLES 30	X	JUEVES 31	J		
<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas en salsa con patatas a tiras. 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz de pollo con verduras. - Ensalada de tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y zanahoria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa. - Tortilla francesa 			

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA - HUEVO

MES: OCTUBRE/24

LUNES	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa Jardinera. - Tortilla de patatas, cebolla y calabacín con tomate natural. - Sin huevo: filete de lomo 		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido. - Ensalada mixta (sin huevo para alergia al huevo) 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de verduras. - Tiras de pollo a la plancha con tomate natural 		<ul style="list-style-type: none"> - Crema de habichuelas. - Rosada a la plancha con tomate natural. 	
LUNES 7	L	MARTES 8	M	MIÉRCOLES 9	X	JUEVES 10	J	VIERNES 11	V
<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y maíz 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz con pollo y verduras. - Ensalada de tomate y zanahoria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Patatas guisadas con pescado. - Ensalada mixta (sin huevo para alergia al huevo). 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Tortilla de atún. - Sin huevo: ensalada de atún y tomate 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa. - Filete de pavo. 	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con pollo y huevo. (sin huevo para alergia al huevo) - Ensalada de lechuga y tomate. 		<ul style="list-style-type: none"> - Ensalada de pasta sin huevo (sin queso). - Filete de pavo 		<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con espinacas. - Ensalada de tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Rosada en salsa de tomate. - Patatas a tiras. 		FIESTA	
LUNES 21	L	MARTES 22	M	MIÉRCOLES 23	X	JUEVES 24	J	VIERNES 25	V
<ul style="list-style-type: none"> - Pasta con tomate y atún - Filete de pavo. 		<ul style="list-style-type: none"> - Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate y maíz 		<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de fideos. - Tortilla de calabacín. - Sin huevo: filete de lomo 		<ul style="list-style-type: none"> - Cocido. - Ensalada mixta. Ensalada mixta (sin huevo para alergia al huevo) 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con pollo y huevo. (sin huevo para alergia al huevo) 	
LUNES 28	L	MARTES 29	M	MIÉRCOLES 30	X	JUEVES 31	J		
<ul style="list-style-type: none"> - Albóndigas en salsa con patatas a tiras. - Sin huevo: pescado en salsa con patatas 		<ul style="list-style-type: none"> - Arroz de pollo con verduras. - Ensalada de tomate y maíz. 		<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y zanahoria. 		<ul style="list-style-type: none"> - Pasta a la boloñesa. - Tortilla francesa. - Sin huevo: filete de pavo. 			

Este menú se adaptara a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se les dará fruta de temporada o yogur. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTO

MES: OCTUBRE/24

LUNES	L	MARTES 1	M	MIÉRCOLES 2	X	JUEVES 3	J	VIERNES 4	V
		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.	
LUNES 7	L	MARTES 8	M	MIÉRCOLES 9	X	JUEVES 10	J	VIERNES 11	V
- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.	
LUNES 14	L	MARTES 15	M	MIÉRCOLES 16	X	JUEVES 17	J	VIERNES 18	V
- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pavo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		FIESTA	
LUNES 21	L	MARTES 22	M	MIÉRCOLES 23	X	JUEVES 24	J	VIERNES 25	V
- Cocimiento de merluza con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de rosada con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de verduras variadas.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.	
LUNES 28	L	MARTES 29	M	MIÉRCOLES 30	X	JUEVES 31	J		
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de mero con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de judías, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.			

Este menú se adaptara a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad