

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO

MES: FEBRERO/25

LUNES 3	L	MARTES 4	M	MIÉRCOLES 5	X	JUEVES 6	J	VIERNES 7	V
- Arroz a la cubana con pollo y huevo.		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Habichuelas estofadas, - Queso fresco.		- Patatas guisadas con ternera. - Ensalada mixta.		- Sopa de picadillo. - Tortilla de espinacas.	
LUNES 10	L	MARTES 11	M	MIÉRCOLES 12	X	JUEVES 13	J	VIERNES 14	V
- Potaje de garbanzos con arroz. - Ensalada de tomate y maíz.		- Albóndigas en salsa con patatas a dados.		- Lentejas estofadas. - Filetes de lomo.		- Pasta a la boloñesa. - Caprichos de calamar.		- Arroz de pollo con verduras. - Ensalada de tomate.	
LUNES 17	L	MARTES 18	M	MIÉRCOLES 19	X	JUEVES 20	J	VIERNES 21	V
- Carne en salsa de almendras. - Ensalada de tomate.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Sopa de fideos. - Pescado a la plancha.		- Crema de calabacín y otras verduras. - Tiras de pavo a la plancha.		- Cocido con pollo y verdura. - Ensalada mixta.	
LUNES 24	L	MARTES 25	M	MIÉRCOLES 26	X	JUEVES 27	J	VIERNES 28	V
- Fideos guisados con pescado. - Ensalada lechuga y maíz.		- Arroz de pollo con verduras. - Ensalada de tomate.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate, manzana y maíz.		- Pasta con tomate y atún. - Queso fresco.		FIESTA	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ COCIMIENTOS

MES: FEBRERO/25

LUNES 3	L	MARTES 4	M	MIÉRCOLES 5	X	JUEVES 6	J	VIERNES 7	V
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, apio, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pavo con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal	
LUNES 10	L	MARTES 11	M	MIÉRCOLES 12	X	JUEVES 13	J	VIERNES 14	V
- Cocimiento de judías verdes, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera, judías verdes, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de merluza con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento con pavo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.	
LUNES 17	L	MARTES 18	M	MIÉRCOLES 19	X	JUEVES 20	J	VIERNES 21	V
- Cocimiento de pollo con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de ternera, judías, calabacín, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de merluza con arroz, patatas, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento con calabacín, patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahorias, tomate, cebolla, aceite y sal.	
LUNES 24	L	MARTES 25	M	MIÉRCOLES 26	X	JUEVES 27	J	VIERNES 28	V
- Cocimiento de pescado con patatas, judía verde, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento de pollo con arroz, zanahoria, cebolla, tomate, aceite y sal.		- Cocimiento con pavo con patata, puerro, apio, zanahoria, tomate, cebolla, aceite y sal.		- Cocimiento de merluza, patatas, zanahoria, puerro, tomate, cebolla, aceite y sal.		FIESTA	

Este menú se adaptará a la edad de los niños y a la introducción de nuevos alimentos. De postre se le dará potito de fruta y/o yogurt adaptado a su edad

ESCUELA INFANTIL MUNICIPAL FUENTEZUELAS

MENÚ ENTERO SIN PROTEÍNA DE LA VACA-HUEVO

MES: FEBRERO/25

LUNES 3	L	MARTES 4	M	MIÉRCOLES 5	X	JUEVES 6	J	VIERNES 7	V
- Arroz a la cubana con pollo y huevo (sin huevo para alergia al huevo)		- Pescado en salsa. - Patatas a tiras.		- Habichuelas estofadas. - Filete de pavo.		- Patatas guisadas con pescado. - Ensalada mixta (sin huevo para alergia al huevo).		- Sopa picadillo (pasta sin huevo) - Tortilla de espinacas. - Sin huevo: filete de pavo.	
LUNES 10	L	MARTES 11	M	MIÉRCOLES 12	X	JUEVES 13	J	VIERNES 14	V
- Potaje de garbanzos con arroz. - Ensalada de tomate y maíz.		- Albóndigas en salsa con patatas a dados.		- Lentejas estofadas. - Filetes de pescado.		- Pasta a la boloñesa (pasta sin huevo para alergia al huevo). - Pechuga de pavo.		- Arroz de pollo con verduras. - Ensalada de tomate.	
LUNES 17	L	MARTES 18	M	MIÉRCOLES 19	X	JUEVES 20	J	VIERNES 21	V
- Carne en salsa de almendras. (sin almendras para alergia a los frutos secos). - Ensalada de tomate.		- Lentejas estofadas. - Ensalada de tomate y zanahoria.		- Sopa de fideos (pasta sin huevo) - Pescado a la plancha.		- Crema de calabacín y otras verduras. - Tiras de pavo a la plancha		- Cocido con pollo y verdura. - Ensalada mixta. (sin huevo para alérgicos)	
LUNES 24	L	MARTES 25	M	MIÉRCOLES 26	X	JUEVES 27	J	VIERNES 28	V
- Fideos guisados con pescado. (pasta sin huevo para alérgicos al huevo) - Ensalada lechuga y tomate		- Arroz de pollo con verduras. - Ensalada de tomate.		- Habichuelas estofadas. - Ensalada de tomate, manzana y maíz		- Pasta con tomate y atún. (pasta sin huevo para alergia al huevo) - Filete de pavo.		FIESTA	

Este menú se adaptará a las intolerancias y alergias que se presente. De postre se le dará fruta de temporada. El pan será integral.